HOUD JIJ VAN SPORTEN IN DE BUITENLUCHT?
EN WIL JIJ GRAAG LEREN HARDLOPEN?

START MET DE **HARDLOOPCURSUS** IN HET NAJAAR BIJ FYSIO BERLICUM



In het najaar van 2015, zal op zaterdag 26 september om 09.00 uur voor het eerst gestart worden met de hardloopcursus van Fysio Berlicum.

Twaalf weken lang zal er wekelijks getraind worden onder begeleiding van een personal trainer.

Het doel van de cursus in september is om in 12 weken 5 km. te kunnen hardlopen.

Ben jij enthousiast en ben je geïnteresseerd in deze hardloopcursus?

Kom dan naar de **infoavond op maandag 7 september** om 19.30 uur bij Fysio Berlicum, Milrooijseweg 61 te Berlicum.

Voor vragen kunt u contact op nemen met:

Merel Hoezen Giesleen Thissen

 073-5032986

merel@fysioberlicum.nl giesleen@fysioberlicum.nl