



### **Eerste contact met het team**

Een goed tijdstip voor de eerste ontmoeting met het team kan de eerste training na de vakantie zijn. Het hele gezelschap, inclusief trainer (en ouders), wordt verondersteld op dat moment aanwezig te zijn. Als plaats van samenkomst kan het veld, clubhuis of kleedkamer zijn.

Wat je als coach in een introductiebijeenkomst aan de orde stelt is onder meer afhankelijk van de leeftijd van de kinderen. Hieronder enkele mogelijke aandachtspunten, die voornamelijk geschikt zijn voor een bijeenkomst met wat oudere kinderen:

- Jezelf voorstellen;
- Korte uitleg van je visie op hockey en hoe je denkt dat een hockeyteam moet functioneren;
- Spelers in een vragenronde zichzelf laten voorstellen (naam, hockeyervaring, voorkeurspositie in het veld, school, e.d.);
- Mededelingen t.a.v. presentie op trainingen en wedstrijden, (bij oudere jeugd) roken/alcoholgebruik zoals door jezelf met de trainer en de ouders overeengekomen;
- De taken van de aanvoerder bespreken; de spelers kunnen aan de hand van deze taakomschrijving hun gedachten laten gaan over de keuze van de juiste speler voor het aanvoerderschap; e.e.a. in overleg met de trainer;
- Bespreken van de taken van het team t.a.v. de club, tegenstanders, scheidsrechters en t.a.v. elkaar; afspraken waarop je tijdens wedstrijdbesprekingen regelmatig terug zult (moeten) komen;
- Praktische afspraken, zoals op tijd komen, geen horloges en sieraden dragen tijdens trainingen en wedstrijden, thuislaten van waardevolle spullen, enz.;
- Geef de spelers gelegenheid om vragen te stellen.

Bij jonge jeugd (E- en D-categorie) is het aan te bevelen om een bijeenkomst te beleggen met de ouders. Je kunt bovenstaande punten met hen bespreken en je kunt tevens vragen wat de ouders van jou verwachten als coach. Het is belangrijk om te komen tot een gezamenlijke "opleidingsweg". De volgende stellingen kunnen daarbij als uitgangspunt dienen:

- Kinderen moeten op een plezierige, veilige en dynamische manier, aangepast aan hun ontwikkelingsniveau, samen leren hockeyen en zo stap voor stap komen tot elftalhockey;
- Coaches en ouders zijn opvoeders. Hun coaching stijl hoort positief te zijn, d.w.z. aanmoedigen tot inspanning en goed spel. Bovendien, eerst prijzen wat goed is, pas daarna instructie ter verbetering van.....;
- Tijdens de wedstrijd accepteren de ouders de "autoriteit" van de coach;
- Samen leren het hockeyspelletje te spelen en er van genieten is belangrijker dan leren winnen;



- Met betrekking tot de opstelling en wisselers is het van belang dat er duidelijkheid bestaat voor jezelf, voor de kinderen en voor de ouders over de volgende punten:
  - Alle kinderen leren op alle plaatsen te spelen, om zo veel mogelijk spelervaring op te doen;
  - Een mini-team speelt altijd met een "aangeklede" keeper en 5 spelers (= zestal) of 7 spelers (= achttal). Nooit meer spelers in het veld!;
  - De keeper en een veldspeler kunnen in de rust van plaats wisselen; Wanneer er wisselers zijn, wordt er volgens een systeem gewisseld.